



МЕНЮ

28 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2 / 3	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,40	2,10	15,80	68,00	1,80
2008	189 / 34	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,42	4,70	13,69	141,87	0,40
2012	ТК№028 / 5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,78	2,39	12,65	83,66	0,50
Итого			365	7,60	9,19	42,14	293,53	2,70
II Завтрак								
2008	442 / 22	СОК ЯБЛОЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	154	0,77	0,00	19,54	84,62	6,15
Итого			154	0,77	0,00	19,54	84,62	6,15
Обед								
2022	ТК№26	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	37	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	81 / 41	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	2,70	3,40	15,00	125,10	2,80
2012	263 / 49	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	60	6,21	11,74	5,72	117,37	0,19
2008	338 / 69	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	115	1,62	0,10	7,41	65,93	7,51
2012	ТК№032 / 13	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	145	0,10	0,10	18,33	85,17	0,87
2022	ТК№19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	12	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2022	ТК№20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			544	13,03	15,96	61,56	469,47	12,97
Полдник								
2012	282 / 65	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	8,57	6,47	8,61	196,90	0,00
2012	322 / 54	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	115	2,18	3,68	14,66	100,96	6,77
2012	ТК№030 / 6	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,01	0,00	5,10	20,46	0,00
2022	ТК№19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	12	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2022	ТК№20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			357	12,86	10,77	42,47	388,62	6,77
Всего				34,26	35,92	165,71	1 236,24	28,59

повар

Прудникова О.П.